



RR-0944

Third Year B. P. E. Examination

March / April – 2010

Corrective in Phy. Edu. & Preventive Care & Treatment of Ath. Injuries

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
T. Y. B. P. E.

Name of the Subject :
Corrective in Phy. Edu. & Preventive Care & Treatment of Ath. Injuries

Subject Code No. : 0 9 4 4 Section No. (1, 2,.....) : Nil

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૩) બધા પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.

- ૧ ગમે તે સાત પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : ૧૪
- (૧) કસરત દ્વારા સારવાર ક્યારે આપશો ?
(૨) ફિઝિયોથેરાપી એટલે શું ? 'સોનાબાથ' અને 'સ્ટીમબાથ'નો તફાવત જણાવો.
(૩) મસાજ ક્યારે નહીં આપી શકાય ?
(૪) મસાજના પ્રકારનાં નામ જણાવો.
(૫) કરોડસ્તંભમાં રહેલી ખામીઓનાં નામ લખો.
(૬) શરીરમાં રહેલી ખામીઓનાં બે અગત્યનાં કારણો આપો.
(૭) 'વિટામીન-ડી'ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?
(૮) રમતગમત દરમ્યાન થતી સામાન્ય ઈજાઓ જણાવો.
(૯) શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા સુધારણા એટલે શું ?
(૧૦) જિમ્નાસ્ટિક દ્વારા સારવાર એટલે શું ?

- ૨ શરીરમાં રહેલી ખામીઓનાં કારણો જણાવી ખૂંધ નીકળતી ખામીની સારવાર વર્ણવો. ૧૪

અથવા

- ૨ "કસરત દ્વારા સારવાર" સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૪

RR-0944]

1

[Contd...

- ૩ મસાજ આપતાં પહેલાં ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવી મસાજની વિવિધ તંત્રો ૧૪ પર અસર વર્ણવો.

અથવા

- ૩ જિમ્નાસ્ટિક દ્વારા સારવાર આપવા માટે વર્ગની તૈયારી કેવી રીતે કરશો ? ૧૪
- ૪ ફિઝિયોથેરાપીનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના દ્વારા કયા કયા સ્વરૂપે સારવાર આપી શકાય ? ૧૪

અથવા

- ૪ શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા સારવારનું મહત્વ અને કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો. ૧૪
- ૫ 'સપાટ પગ' કારણો, લક્ષણો અને સારવાર વર્ણવો. ૧૪

અથવા

- ૫ રમતગમત દરમિયાન થતી ઈજાઓ અટકાવવાનાં સિદ્ધાંતો સમજાવો. ૧૪