



**SB-0026**

**First Year B. A. Examination**

**March / April – 2011**

**Home Science : Paper - III**

*(Introduction to Nutrition)*

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="F. Y. B. A."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Home Science - 3"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="6"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

(૨) પ્રશ્ન નં. ૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૯
- (૧) કોઈપણ બે દ્વિશર્કરા (ડાયસેકેરાઈડ્સ)નાં નામ લખો.
  - (૨) સૂર્યશક્તિથી રાંધવાના બે ફાયદાઓ લખો.
  - (૩) વૈજ્ઞાનિક નામ લખો : વિટામીન 'બી<sub>૧</sub>' અને 'સી'.
  - (૪) વિટામીન-ડી ની ઉણપથી થતા બે રોગોના નામ લખો.
  - (૫) કેલ્શિયમના બે ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
  - (૬) પ્રોટીનની ઉણપથી થતા રોગોના નામ લખો.
  - (૭) ફોલિક એસિડની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?
  - (૮) પ્રોટીનના બે મહત્વનાં કાર્યો લખો.
  - (૯) ઉષ્માશક્તિ માપવાનો એકમ લખો.
- ૨ રાંધવાનાં કારણો લખો. રાંધવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓનાં નામ લખી, ૧૨  
કોઈ પણ બે પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તર સમજાવો.
- અથવા**
- ૨ ચરબીનું રાસાયણિક બંધારણ, કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાનો અને દૈનિક જરૂરિયાત ૧૨  
વિશે માહિતી આપો.
- ૩ વિટામીન્સ (પ્રજીવકો)નું વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. ૧૨  
વિટામીન 'એ' વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો.

**અથવા**

**SB-0026]**

**1**

**[Contd...**

- ૩ આપણા શરીરમાં પાણીનું મહત્વ સમજાવો. વધુ અને ઓછું પાણી લેવાથી શરીર પર થતી અસરો વર્ણવો. ૧૨
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨
- (૧) કાર્બોહિદ્રાત પદાર્થનાં કાર્યો
- (૨) શરીરના વજન પરથી કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાત નક્કી કરવાની રીત
- (૩) આપણા આહારમાં રેસાનું મહત્વ
- (૪) પેલેગ્રા
- (૫) પ્રોટીનનું વર્ગીકરણ (આવશ્યક એમિનો એસિડના બંધારણને આધારે)
- (૬) લોહતત્વ.

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.

(2) Question 1 is **compulsory**.

- 1 Answer the following questions in short : 9
- (i) Name any two disaccharides.
- (ii) Write two advantages of solar cooking.
- (iii) Write scientific names : Vitamin 'B', and 'C'.
- (iv) Write the diseases occurring due to deficiency of Vitamin-D.
- (v) Mention two best sources of calcium.
- (vi) Name the diseases occurring due to deficiency of protein.
- (vii) Which disease is caused due to deficiency of folic acid ?
- (viii) Write two important functions of protein.
- (ix) Write the unit to measure energy.
- 2 Write the reasons of cooking. Name various cooking methods. Explain in detail any two methods. 12
- OR**
- 2 Give information about chemical composition, functions, sources and daily requirements of Fats. 12
- 3 Explain the classification of vitamins with example. Give detailed information about vitamin-A. 12

**OR**

- 3** Explain the importance of water in our body. Describe the effects on the body due to more and less intake of water. **12**
- 4** Write short notes : (any **three**) **12**
- (i) Functions of carbohydrates
  - (ii) Method to determine daily requirement of calorie by the weight of body.
  - (iii) Importance of fibers in our diet
  - (iv) Pellegra
  - (v) Classification of protein (according to the composition of essential amino acid)
  - (vi) Iron.

---

*HowToExam.com*