

SB-0127

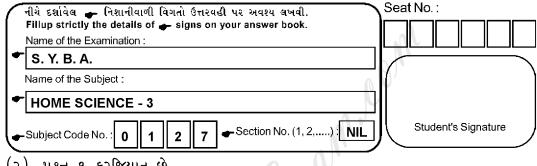
Second Year B. A. Examination March/April - 2011

Home Science: Paper - III

(Family - Meal Planning)

Time: 2 Hours] [Total Marks: 45

સૂચના : (૧)



C

- (૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે.
- **૧** નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો.
 - (૧) વૃદ્ધોના આહારમાં રેસાનું મહત્ત્વ જણાવો.
 - (૨) સ્થૂળતા હોવાના બે કારણો જણાવો.
 - (૩) પૂરક આહારનો અર્થ સમજાવો.
 - (૪) બાળકોમાં ઓરી અને અછબડા શાને કારણે થાય છે ?
 - (૫) આહારનું આયોજન એટલે શું ?
 - (૬) ટેબલ સેટીંગની વ્યાખ્યા આપો.
 - (૭) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.
 - (૮) બોટલ ફીડીંગના બે ગેરફાયદા લખો.
 - (૯) સગર્ભા સ્ત્રીની બે શારીરિક તકલીફો જણાવો.
- કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત તથા પોષણને લગતી સમસ્યાઓ ૧૨ વિશે લખો.

અથવા

ર શાળાએ જતાં બાળકોની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેઓની ખાદ્યોની ૧૨ પસંદગી અને ખાવાની ટેવો અંગે માહિતી આપો.

SB-0127] 1 [Contd...

૩ અવપોષણ ધરાવનાર વ્યક્તિની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેના આહારનું ૧૨ આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.

અથવા

- 3 વૃદ્ધાવસ્થા એટલે શું ? વૃદ્ધોની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત વિશે લખો. આ ૧૨ અવસ્થા દરમ્યાન થતાં શારીરિક ફેરફાર સમજાવો.
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો ઃ (ગમે તે ત્ર**ણ**)

- ૧૨
- (૧) આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુખ્ય મુદ્દાઓ
- (૨) આહાર પીરસવાની પદ્ધતિ
- (૩) સ્તનપાનનું મહત્ત્વ
- (૪) સગર્ભા સ્ત્રીની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત
- (૫) રમતવીરના રમત અંગેના દેખાવ પર ચા-કોફી અને આલ્કોહોલની અસર
- (દ) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુપોષણ અટકાવવાના ઉપાયો.

ENGLISH VERSION

- Instructions: (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
 - (2) Question 1 is compulsory.
- 1 Answer the following questions in short:
- 9
- (1) State the importance of fibres in the diet of old people.
- (2) State two causes of having obesity.
- (3) Explain the meaning of supplementary food.
- (4) How do measles and chickenpox occur in children?
- (5) What is meal planning?
- (6) Give definition of table setting.
- (7) Give definition of balanced diet.
- (8) Write two disadvantages of bottle feeding.
- (9) State two physical difficulties of a pregnant woman.

SB-0127] 2 [Contd...

2 Write about the nutritional requirement and nutritional 12 problems during adolescence.

OR

- 2 State the nutritional requirement of school going children. 12 Give information about their food choice and eating habits.
- 3 State the nutritional requirement of an under nourished person. Discuss the points to be considered while planning his diet.

OR

- What is old age? Write about the nutritional requirement 12 of old people. Explain the physical changes during this age.
- 4 Write short notes: (any three) 12
 - (1) Main points to be considered while planning of meal.
 - (2) Method of food service
 - (3) Importance of breast feeding.
 - (4) Nutritional requirement of a pregnant woman.
 - (5) Effect of tea, coffee and alcohol on the athletic performance of an athlete.
 - (6) Measures to prevent malnutrition in industrial workers.

SB-0127 3 [200]