



SB-0127

Second Year B. A. Examination

March / April - 2011

Home Science : Paper - III

(Family - Meal Planning)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના : (૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :  
S. Y. B. A.

Name of the Subject :  
HOME SCIENCE - 3

Subject Code No. : 0 1 2 7 Section No. (1, 2.....) : NIL

Seat No. :

Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. ૯
- (૧) વૃદ્ધોના આહારમાં રેસાનું મહત્વ જણાવો.
  - (૨) સ્થૂળતા હોવાના બે કારણો જણાવો.
  - (૩) પૂરક આહારનો અર્થ સમજાવો.
  - (૪) બાળકોમાં ઓરી અને અછબડા શાને કારણે થાય છે ?
  - (૫) આહારનું આયોજન એટલે શું ?
  - (૬) ટેબલ સેટીંગની વ્યાખ્યા આપો.
  - (૭) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.
  - (૮) બોટલ ફીડીંગના બે ગેરફાયદા લખો.
  - (૯) સગર્ભા સ્ત્રીની બે શારીરિક તકલીફો જણાવો.

- ૨ કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન પોષક તત્વોની જરૂરિયાત તથા પોષણને લગતી સમસ્યાઓ વિશે લખો. ૧૨

અથવા

- ૨ શાળાએ જતાં બાળકોની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેઓની ખાદ્યોની પસંદગી અને ખાવાની ટેવો અંગે માહિતી આપો. ૧૨

SB-0127]

1

[Contd...

- ૩ અવપોષણ ધરાવનાર વ્યક્તિની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેના આધારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો. ૧૨

**અથવા**

- ૩ વૃદ્ધાવસ્થા એટલે શું ? વૃદ્ધોની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત વિશે લખો. આ અવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક ફેરફાર સમજાવો. ૧૨

- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨

- (૧) આધારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુખ્ય મુદ્દાઓ
- (૨) આહાર પીરસવાની પદ્ધતિ
- (૩) સ્તનપાનનું મહત્વ
- (૪) સગર્ભા સ્ત્રીની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત
- (૫) રમતવીરના રમત અંગેના દેખાવ પર ચા-કોફી અને આલ્કોહોલની અસર
- (૬) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુપોષણ અટકાવવાના ઉપાયો.

**ENGLISH VERSION**

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.  
(2) Question 1 is compulsory.

- 1 Answer the following questions in short : 9

- (1) State the importance of fibres in the diet of old people.
- (2) State two causes of having obesity.
- (3) Explain the meaning of supplementary food.
- (4) How do measles and chickenpox occur in children?
- (5) What is meal planning?
- (6) Give definition of table setting.
- (7) Give definition of balanced diet.
- (8) Write two disadvantages of bottle feeding.
- (9) State two physical difficulties of a pregnant woman.

- 2** Write about the nutritional requirement and nutritional problems during adolescence. **12**

**OR**

- 2** State the nutritional requirement of school going children. **12**  
Give information about their food choice and eating habits.

- 3** State the nutritional requirement of an under nourished person. Discuss the points to be considered while planning his diet. **12**

**OR**

- 3** What is old age? Write about the nutritional requirement of old people. Explain the physical changes during this age. **12**

- 4** Write short notes : (any three) **12**

- (1) Main points to be considered while planning of meal.
  - (2) Method of food service
  - (3) Importance of breast feeding.
  - (4) Nutritional requirement of a pregnant woman.
  - (5) Effect of tea, coffee and alcohol on the athletic performance of an athlete.
  - (6) Measures to prevent malnutrition in industrial workers.
-