



SF-7366

Seat No. _____

Second Year B.A. Examination

March / April – 2006

Home Science : Paper-5

(Meal Planning)

Time : **2½** Hours]

[Total Marks : **70**

- ૧ આહાર આયોજનનો અર્થ આપી આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો. ૨૦

અથવા

- ૧ પીરસવાની પદ્ધતિઓ વિશે સમજાવો.

- ૨ કારખાનાનાં કામદારોમાં જોવા મળતા અપૂરતા પોષણનાં કારણો જણાવી તેને દૂર કરવાના ઉપાયો જણાવો. ૨૦

અથવા

- ૨ ખાદ્ય પરિરક્ષણ એટલે શું ? ખાદ્ય પરિરક્ષણનાં સિદ્ધાંતોની ચર્ચા કરો.

- ૩ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પોષક તત્વોની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવી અને આ અવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક ફેરફારોની ચર્ચા કરો. ૨૦

અથવા

- ૩ મેદાવસ્થાનાં કારણો જણાવી, તેને દૂર કરવાના ઉપાયો જણાવો.

- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૧૦
- (૧) સ્તનપાનનાં ફાયદા અને ગેરફાયદા
- (૨) કેર્નીંગ

SF-7366]

[Contd...

ENGLISH VERSION

- 1 Describe the meaning of meal planning and factor to be considered in meal planning. **20**

OR

- 1 Explain about the serving methods.
- 2 Discuss the nutritional requirements of industrial workers. **20**
Reason of under nutrition viewed in industrial workers and their solution.

OR

- 2 What is food preservation ? Discuss the principles of food preservation.
- 3 Discuss daily nutritional requirements during pregnancy and physical changes during this stage. **20**

OR

- 3 Explain the reasons for obesity and their solution.
- 4 Write short note : (any **one**) **10**
(1) Advantage and disadvantage of breast feeding
(2) Canning